



Serviciul Intern de Prevenire și Protecție  
Nr.75/28.09.202

## **Instructaj pentru participantii la procesul de învățământ/ student/ cursanți cu prezența fizică în contextul pandemiei SARS COV 2**

### **PREAMBUL**

Pe durata pandemiei cu SARS –CoV-2 , în vederea prevenirii și combaterii efectelor bolii în toate locațiile din cadrul Universității „Al.I.Cuza” din Iași, se vor lua măsuri temporare și, după caz, graduale, în scopul protejării drepturilor la viață, la integritate fizică și la ocrotirea sănătății .

Aplicarea măsurilor definite de legiuitor se face proporțional cu nivelul și amploarea riscului de contaminare caracteristic fiecărui amplasament.

În această perioadă, fiecare persoană trebuie să respecte cu strictețe regulile privind distanțarea fizică și igiena .

### **Cadrul legislativ cu referire la pandemia SARS –CoV-2:**

-Scenariile de funcționare pentru fiecare ciclu de învățământ

-ORDIN nr. 5487 din 31 august 2020 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2

-LEGE nr. 136 din 18 iulie 2020 privind instituirea unor măsuri în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic și biologic

-LEGE nr. 55 din 15 mai 2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19

-ORDIN nr. 3577 din 15 mai 2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă

-ORDIN nr. 4259 din 15 mai 2020 pentru stabilirea unor masuri de prevenire și combatere a îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2 în unitățile/instituțiile de învățământ, instituțiile publice și toate structurile aflate în subordonarea sau coordonarea Ministerului Educației și Cercetării

-HOTĂRÂRE nr. 25 din 18.05.2020 a Guvernului României privind propunerea unor măsuri necesare a fi aplicate pe durata stării de alertă pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19

-Legea 319 din 2006 actualizată privind securitatea și sănătatea în muncă

## DEFINIȚII

În înțelesul legii, termenii și noțiunile folosite au următoarea semnificație:

**carantina persoanelor** - măsură de prevenire a răspândirii bolilor infectocontagioase, constând în separarea fizică a persoanelor suspecte de a fi infectate sau purtătoare ale unui agent înalt patogen de alte persoane, în spații special desemnate de către autorități, la domiciliu sau la locația declarată de către persoana carantănată, stabilită prin decizie individuală motivată a direcției de sănătate publică, care va conține mențiuni cu privire la data și emitentul actului, numele și datele de identificare ale persoanei carantinate, durata măsurii și calea de atac prevăzută de lege

**izolarea** - măsură care constă în separarea fizică a persoanelor afectate de o boală infectocontagioasă sau a persoanelor purtătoare ale agentului înalt patogen chiar dacă acestea nu prezintă semne și simptome sugestive, la domiciliu, la locația declarată de persoana izolată, într-o unitate sanitară sau la o locație alternativă atașată unității sanitare, în vederea monitorizării stării de sănătate și aplicării unui tratament, după caz, măsură instituită în scopul vindecării și reducerii gradului de contagiozitate pe baza consimțământului persoanelor sau, în lipsa acestuia, prin decizia individuală motivată a direcției de sănătate publică, care va conține mențiuni cu privire la data și emitentul actului, numele și datele de identificare ale persoanei izolate, durata măsurii și calea de atac prevăzută de lege;

**Definițiile de caz pentru Sindromul respirator acut cu noul coronavirus (COVID-19)/ actualizare 18.09.2020 sunt/ se actualizează periodic**

### Caz suspect

Orice persoană cu debut brusc de febră și tuse

SAU

Orice persoana cu debut brusc al ORICAROR 3 SAU MAI MULTE dintre urmatoarele semne și simptome; febră, tuse, astenie, cefalee, mialgii, dureri în gât, coriză, dispnee, anorexie / grețuri / vărsături, diaree, status mental alterat

## **SAU**

Orice persoana cu pneumonie, bronhopneumonie +/- pleurezie

## **SAU**

Orice persoana cu infecție respiratorie acută severă (SARI) (febră sau istoric de febră și tuse și dificultate în respirație (scurtarea respirației) și care necesită spitalizare peste noapte

## **Caz confirmat**

O persoană cu confirmare în laborator a infecției cu SARS-CoV-2, indiferent de semnele și simptomele clinice

## **Contactul direct este definit ca:**

- Persoană care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19
- Persoană care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână fără igiena ulterioară a mâinilor);
- Persoană care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă);
- Persoană care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și cu o durată de minimum 15 minute;
- Persoană care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sala de clasă, sală de ședințe, sală de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;
- Persoană din rândul personalului medico-sanitar sau altă persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție.

**Legătura epidemiologică ar fi putut avea loc în perioada de 14 zile anterioare datei debutului. Orice persoană care a purtat masca/echipamentul de protecție corespunzător și a respectat distanțarea fizică NU ESTE CONSIDERATA CONTACT DIRECT.**

## INSTRUCȚAJ:

Cadrul didactic care va instrui studentii facultatii ce deruleaza activitati cu prezenta fizica va puncta urmatoarele aspecte:

**1. In prima zi a anului universitar și cel puțin o dată pe săptămână** studenții/cursanții vor fi instruiți de către personalul desemnat/cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infectării cu SARS-CoV-2,;

### **2. Instruirea studenților privind regulile de conduită :**

- menținerea distanței fizice minimum 1,5 m;
- menținerea igienei riguroase a mâinilor , cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 secunde sau cu dezinfectanți avizați , ori de câte ori este nevoie ;
- evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate /nedezinfectate;
- menținere igienei respirației ( tuse și/sau strănut în plica cotului sau șervețel de unică folosință , minore, după utilizarea șervețelului de unică folosință va fi aruncat în recipient de colectarea deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor ;
- limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanta de minimum 1,5 m.

### **3. Utilizarea echipamentelor individuale de protecție împotriva SARS-COV 19 (mască, mănuși)**

ASA DA:

- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;
- Ai grijă ca partea colorată a măștii să fie spre exterior;
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia;
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale;
- Evită să atingi masca;
- Scoate masca apucând-o de barete;
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca.

ASA NU:

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă;

- Nu purta masca doar peste gura sau sub barbă;
- Nu purta o mască prea largă;
- Nu atinge partea din față a măștii;
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane;
- Nu refolosi masca;
- Nu schimba masca cu altă persoană;

#### 4. **Obligațiile studentului UAIC** privind combaterea transmiterii infecției SARS-CoV-2

a. Studentul are **obligația de a anunța urgent universitatea (facultatea)** în următoarele situații: este diagnosticat cu infecție SARS-CoV-2 sau este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

b. **Triajul zilnic se efectuează de către studenți acasă/cămin** prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea propriei stări de sănătate, în urma căreia fiecare decide cu privire la propria participare la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în universitate.

c. **Nu se vor prezenta la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică** a studenților în universitate în ziua respectivă:

-cei cu temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase; În condițiile în care termometrizarea se face de către student la plecarea de acasă/cămin.

-cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;

-cei care sunt declarați contacti apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.

5. **Studentul trebuie să anunțe cadrul didactic** dacă în timpul orelor apar simptome ce pot ridica suspiciune de infecție SARS-CoV-2:

- apariția febrei, tuse, strănut

-debutul unor stări gripale: slăbiciune, dureri musculare, dureri de cap, stare generală înflorată

6. Studentul trebuie să știe că în condițiile apariției unor simptome ce pot ridica suspiciune de infecție COVID-19 va trebui scos din grupul de studiu, **însoțit la locul de triaj** unde se va lua o decizie medicală. Nu se va transporta studentul/cursantul la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112

7. Pentru simptome aparute in timpul programului de studiu, (tuse, stranut, rinoree etc.) și/sau febră mai mare de 37,3 C° și/sau stare general alterată studentii vor fi izolați de restul colegilor, de către cadrele didactice prezente la ore, se vor suna medicii de la cabinetul studentesc pentru o decizie imediată, eventual medicul de familie daca studentul este din Iasi.

Cabinet pentru studenti: dr. Carmen Carare 0745 641 388, dr. Paraschiva Gasca 0749 234 977

8. Studentul va reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența cu adeverință medicală, eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului (aceasta va fi înregistrată la cabinetul studentesc din complex T.Maiorescu,C8)

9. Studentul va respecta programul de participare la ore, evitand aglomerarea, stationarea inutila, va respecta programul de lucru al secretariatelor, va depune efortul de a rezolva electronic/telefonice situatii care presupun prezenta fizica in spatiile interioare UAIC.

10. Studentii vor fi incurajati sa discute cu profesorii dacă au întrebări sau griji.

SIPP

Cabinetul de Medicina Muncii

Dr. Cristina Ivan

  
**DR. CRISTINA IVAN**  
medic cabinet medicina muncii  
Cod: 950975